



**Zestaw ćwiczeń motoryki narządów
artykulacyjnych
ZESTAW IV**

1. Zamknij usta i naśladuj żucie ciągłego cukierka. Wargi biorą aktywny udział w tym ćwiczeniu. Język przyciskaj do podniebienia- masując je.
2. Wykonaj leniwe ruchy zuchwy mówiąc swobodnie : bla, bla, bla...
3. Spróbuj gwizdać na różnych wysokościach dźwięków. Początkowo z zatkanym nosem, później bez zaciskania skrzydełek nosa.
4. Przy zwartych szczękach wysuń wargi do przodu, zaokrąglij je, a następnie wykonuj ruch w prawo- w lewo (lub w górę i w dół).
5. Wymawiaj przeciągle brrrrr.
6. Parskaj jak konik do pełnego rozluźnienia warg. :)