



RAMOWY ROZKŁAD DNIA

5-LATKI "NIEBIESKIE SKRZATY"



Godziny	Zajęcia dnia
7.00-7.50	Schodzenie się dzieci. Zabawy swobodne według upodobań dzieci. Rozwijanie sprawności manualnych, umiejętności społecznych i wyobraźni dzieci. Praca indywidualna, stymulacyjna, kompensacyjna, ćwiczenia słuchowe, wzrokowe i emisyjne. Gry i zabawy stolikowe.
7.50-8.00	Poranne zabawy ruchowe i integrujące grupę.
8.00-8.05	Czynności higieniczno- porządkowe przed śniadaniem.
8.05-8.20	Śniadanie
8.20-8.30	Czynności higieniczne po śniadaniu- mycie zębów.
8.30-9.00	Język angielski - poniedziałki i środy. Zabawy w kole integrujące grupę- czwartki i piątki. Rytmika - wtorki.
9.00-9.20	Zabawy swobodne według upodobań dzieci, zabawy sprawnościowe, zręcznościowe, słownikowe i zagadki obrazkowo- słuchowe.
9.20-9.50	Zajęcia edukacyjne zorganizowane przez nauczyciela.
9.50-10.00	Przygotowanie do wyjścia na świeże powietrze.
10.00-11.50	Pobyt na świeżym powietrzu: zabawy swobodne, spacer, wycieczki, obserwacje przyrodnicze, gry i zabawy ruchowe, prace gospodarcze, porządkowe, ogrodnicze, itp.
11.50- 12.00	Powrót do przedszkola, przygotowanie do obiadu, czynności samoobsługowe i higieniczne.
12.00-12.20	Obiad
12.20-12.25	Czynności higieniczne po obiedzie.
12.25-13.00 (pn, śr, pt)	Zabawy integracyjne i ruchowe na dywanie, w kole, zabawy według upodobań dzieci samorzutne i inspirowane przez nauczyciela: konstrukcyjne, tematyczne, w kącikach zainteresowań, dowolna działalność plastyczna dzieci. Głośne czytanie.
12.25-13.30 (wt, czw)	Zabawy stymulujące aktywność dzieci. Praca indywidualna wspomagająca rozwój dziecka, kompensowanie deficytów rozwojowych, praca z dzieckiem zdolnym. Zabawa wyciszająca.
13.30-14.00	<u>We wtorki i czwartki:</u> Katecheza

Realizacja podstawy programowej 8.00-13.00

Ramowy rozkład dnia zatwierdzony na posiedzeniu Rady Pedagogicznej w dn. 30.08,2024 r.