



RAMOWY ROZKŁAD DNIA w grupie 3-4 latków

„Gwiezdna drużyna”

Godziny	Czynności podejmowane w ciągu dnia
7.00 – 7.45	Aktywności dzieci. Czynności opiekuńcze, rozmowy indywidualne z dziećmi. Zabawy swobodne w kąciakach zainteresowań – tworzenie okazji do wymiany informacji, zabawy w małych zespołach lub indywidualne, praca z dzieckiem zdolnym. Czynności porządkowe.
7.45 – 8.00	Katecheza - w czwartek i piątek. Głośnie czytanie - we wtorek. Logopedyczne - w poniedziałek i środę.
8.00 – 8.15 8.15 - 8.30	Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe. Czynności higieniczne – toaleta, mycie rąk.
8.30 – 8.50	Śniadanie
8.50-9.00	Czynności higieniczno-porządkowe toaleta, mycie zębów i rąk.
9.00-9.15	Język angielski - w poniedziałek i środę Rytmika z instruktorem – we wtorki. Zabawy integrujące grupę - w kole- w czwartek i piątek.
9.15-9.30	Czynności higieniczno – kulturalne : toaleta, mycie rąk .
9.30-9.45	<u>Zajęcia edukacyjne</u> zgodne z podstawą programową, zabawy i zajęcia dydaktyczne różnego typu realizowane w/g programu wychowawczego.
9.45 – 10.00	Przygotowanie do wyjścia na świeże powietrze
10.00-11.40	Zabawy , gry sportowe, ćwiczenia kształtujące postawę dziecka, zabawy organizowane i swobodne na placu zabaw, spacer, wycieczki, przebywanie w ogrodzie obserwacje przyrodnicze.
11.40-12.00	Powrót do przedszkola Czynności higieniczne – toaleta, mycie rąk; przygotowanie do obiadu.
12.00-12.20	Obiad
12.20-12.30	Czynności higieniczne – toaleta, mycie rąk po obiedzie, czynności porządkowe.
12.30-13.00	Tworzenie okazji do eksperymentowania, odkrywania, podejmowanie zabaw badawczych, konstrukcyjnych, technicznych, wspieranie działań twórczych, zabawy dowolne.
13.00-13.10	Przygotowanie się do leżakowania – czynności samoobsługowe- rozbieranie się w piżamę, toaleta.
13.10-14.40	Leżakowanie - odpoczynek na leżakach.
14.40-14.50	Czynności higieniczno- kulturalne, toaleta, mycie rąk, zabawa ruchowa
14.50-15.00	Podwieczorek
15.00-16.00	Zabawy swobodne wg upodobania i zainteresowań, praca indywidualna z wybranymi dziećmi, prace gospodarczo-porządkowe , rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami. Rozchodzenie się dzieci.

Realizacja podstawy programowej od 8.00 do 13.00

Ramowy rozkład dnia zatwierdzony na Radzie Pedagogicznej w dniu 29.08.2025r.