

	Poniedziałek 15.09.2025 r.	wtorek 16.09.2025 r.	Środa 17.09.2025 r.	Czwartek 18.09.2025 r.	Piątek 19.09.2025 r.
śniadanie	Papryka czerwona 45g Sałata lodowa 5g .Płatki kukurydziane na mleku 200g (07) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Płatki kukurydziane Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 34g (01, 07) Bułka pszenny, Chleb żytni razowy, Masło ekstra .Polędwica z indyka 15g Polędwica z indyka .Ser żółty salami 10g Ser, salami Herbata rooibos 150g Herbata Rooibos, przygotowana	Ogórek świeży 50g .Zupa mleczna z makaronem, miodem i bananem 200g (01, 03, 07) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Woda, Banan, Makaron, Miód pszczeli Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 34g (01, 07) Bułka pszenny, Chleb żytni razowy, Masło ekstra .Pasta drobiowa z marchewką 15g mięsa z kurczaka, marchewki, natka pietruszki, serek śmietankowy .Ser gouda 10g (07) Ser żółty, gouda .Herbata z melisy 151g Woda, .Herbata melisa	Pomidor 55g .zupka mleczna z zacierką 200g (01, 03, 07) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, zacierka Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 34g (01, 07) Bułka pszenny, Chleb żytni razowy, Masło ekstra .Szynka biesiadna 10g Szynka biesiadna .Pasztet drobiowy z cukinią 15g Cukinia, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Marchew, Przecier pomidorowy, Kasza jaglana, Pietruszka, korzeń, Por, Cebula, Oliwa z oliwek, Czosnek .Herbata z cytryną 151g Woda, .Herbata, cytryna	Rzodkiewka 50g Kakao naturalne na mleku 220g (07) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Woda, Kakao 16%, proszek .Pieczywo mieszane z masłem (40g/5g) 45g (01, 07) Chleb żytni razowy, Bułka pszenny, Masło ekstra .Parówka drobiowa 30g (04) Parówki, drobiowa .Ketchup 5g Ketchup	Ogórek świeży 50g .Ryż na mleku 200g (01, 07) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, ryż .Pieczywo mieszane z masłem(30g/5g) 35g (01, 07) Chleb graham, bułka pszenny, Masło ekstra .Kostka twarogowa 15g (07) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty .Dżem 100% owoców 6g Dżem 100% z owoców wiśnia .Pasta pomidorowa z makreli 10g (04) Makrela, wędzona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Olej rzepakowy .Herbata owocowa 150g Woda, Herbata owocowa
Zupa	_Zupa wielowarzywna z kapustą białą i ziemniakami na wywarze warzywnym 220g (09)	.Żurek z ziemniakami i kielbasą z kurczaka na wyw.mięs-warzywnym 220g (01, 07, 09)	.Zupa z kalafiora 220g (07, 09) Woda, Ziemniaki, średnio, Mięso z kurczaka, bez skóry, Kasza jaglana, Marchew,	.Zupa grochowa z kielbaską drobiową i ziemniakami na wyw.mięsno-warz. 220g (09)	.Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym 220g (09)

	Kapusta biała, Kalafior, .Ziemniaki, Woda, Marchew, Papryka czerwona, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Por, Olej rzepakowy, Czosnek Pieczywo mieszane (20g) (01,) chleb pszenna, Chleb żytni razowy,	Woda, Ziemniaki, średnio, Zakwas z mąki pszennej na barszcz biały, .Kiełbasa delikatesowa z kurczaka, Marchew, Śmietana, 18% tłuszczu, Cebula, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Czosnek Pieczywo mieszane (20g) (01,) chleb pszenna, Chleb żytni razowy,	Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy Pieczywo mieszane (20g) (01,) chleb pszenna, Chleb żytni razowy,	Woda, Ziemniaki, średnio, Groch, nasiona suche, .Kiełbasa delikatesowa z kurczaka, Marchew, Kurczak, tuszka, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy Pieczywo mieszane (20g) (01,) chleb pszenna, Chleb żytni razowy,	Woda, Buraki, .Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Czosnek, Sok z cytryny Pieczywo mieszane (20g) (01,) chleb pszenna, Chleb żytni razowy,
II Danie	.Mięso z udka kurczaka pieczone w ziołach i miodzie 70g Udo kurczaka, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Tymianek suszony, Majeranek suszony _Ryż z oliwą 120g Woda, Ryż biały, Oliwa z oliwek _Marchewka na ciepło 70g Marchewka, masło extra, Mąka pszenna, typ 500 .Kompot wieloowocowy 200g Woda, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	.Makaron z sosem śmietanowy i kawałkami kurczaka brokułem 240g (01, 03, 07) Woda, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Śmietana, 30% tłuszczu, Makaron, Cebula, Ser żółty, Oliwa z oliwek, Czosnek, brokuł .Kompot wieloowocowy 200g Woda, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	_Kotlet mielony wieprzowy z koperkiem 70g (01, 03) Wieprzowina, łopatką, Bułka kajzerka, Jaja kurze całe, Bułka tarta, Cebula, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Koper ogrodowy _Puree ziemniaczane z masłem 130g (07) Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Masło ekstra _Ogórki ze śmietaną 70g Ogórek, Śmietana, 18% tłuszczu .Kompot wieloowocowy 200g Woda, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez	_Knedle ze śliwką 200g (01, 07) Mąka pszenna, typ 500, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Woda, Śmietana, 18% tłuszczu, Cukier puder _Bita śmietana 40g (07) Śmietana, 30% tłuszczu .Kompot wieloowocowy 200g Woda, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone	_Paluszki rybne z pieca - wyrób własny 70g (01, 03, 04, 10) .Miruna, świeża, filet bez skóry, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Bułka tarta Sok z cytryny .Ziemniaki z wody z oliwą 120g Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek _Colesław w sosie jogurtowym 70g (07) Kapusta biała, Marchew, Cebula, Olej rzepakowy, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Cytryna, Sok z cytryny .Kompot wieloowocowy 200g Woda, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone,

			pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone		Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone
podwieczorek	_Koktajl sernikowy z brzoskwinią 180g (07) Brzoskwinia, mrożona, .Jogurt naturalny gęsty np. Bakoma, 2,8% tłuszczu, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Serek śmietankowy, Skórka cytryny .biszkopt 5g (01) biszkopt	.Szarlotka 60g (01,03,07) Jabłko pieczone, mąka pszenna, typ 500, masło ekstra, jajka kurze całe, cukier, cukier waniliowy, cynamon w proszku .Warzywa do chrupania 40g Papryka czerwona, ogórek	.Chałka z serkiem i miodem 53g (01, 03, 07) Chałka, serek homogenizowany naturalny bez cukru, miód pszczeli Gruszka 50g	Arbuz 50g .Mini pizza z dodatkiem cukinii, sera i pomidorami 80g Mąka pszenna, typ 500, woda, koncentrat pomidorowy, ser mozzarella, w kostce, cukinia, oliwa z oliwek, drożdże piekarskie, prasowane, cukier, czosnek	Banan 50g .Budyń czekoladowy - wyr.wł. 100g (03, 07) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Skrobia ziemniaczana, Żółtko jaja kurzego, Cukier, Kakao 16%, proszek .chrupek kukurydziany 5g .chrupek kukurydziany
suma	E: 713.49 B: 28.43 , T: 28.47 , W: 91.23 ,	E: 930.74 B: 37.11 , T: 38.55 , W: 114.28 ,	E: 923 B: 34.09 , T: 37.25 , W: 119.41 ,	E: 1009,86 B: 38,85 , T: 41.89 , W: 127.51 ,	E: 907.02 B: 38.45 , T: 39.69 , W: 104.84 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasionasezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (powyżej); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis do stosowania w sezonie letnim 2025r. (licencja produktu). Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o.

